



LE FLAG : ET POURQUOI PAS VOUS ?



QU'EST CE QUE C'EST ?

Le Flag est une variante du rugby sans contact. Il se joue sur demi terrain avec 2 bandelettes maintenues par des scratchs de chaque côté du short.

Lorsque le joueur portant le ballon se fait retirer une de ses bandelettes par le joueur qui défend, l'action s'arrête. Le jeu est relancé par une passe (type pénalité jouée à la main). L'équipe qui attaque a droit à trois tentatives pour marquer. A la troisième, le ballon est alors remis à la défense et le jeu se poursuit.

POUR QUI ?

Le Flag est ouvert à toute personne de 18 ans et plus, n'ayant pas de contre-indication médicale pour courir.

ALORS CONVAINCU ?

Venez faire l'essai, c'est gratuit. Les flags, les vestiaires, le terrain et le ballon sont fournis par le club. Prévoir simplement une tenue de sport.

Pour plus de renseignements, rapprochez-vous des dirigeants du club de PORTET.

OU ET QUAND?

Les entrainements ont lieu un vendredi sur deux, au stade de PORTET SUR GARONNE, à partir de 20h30.